

## Angebot der Schule / Schuljahr 2026-27

Bezeichnung des Angebots	<b><i>Sopranblockflöte Anfänger*innen (Manuel)</i></b>
Kursnummer	<b>1</b>
Lehrperson	Frau Katharina Hewer
Zyklus 1 + 2	2. – 6. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Mittwoch, zwischen 12.50 – 13.35 Uhr / <b>Schulhaus Manuel</b> Haus F, Zimmer F -101
Geplante Wochenlektion	1 Wochenlektion / Jahreskurs
Materialkosten Eltern	Fr. 90.-- Sopranblockflöte (Barock) Fr. 20.-- bis Fr. 25.-- für das Flötenbuch

### **Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:**

Anhand von Kinderliedern und dem Blockflötenlehrgang „Blockflötenbox“ lernen wir auf der Blockflöte zu spielen: Blastechnik, Koordination der Finger, Noten lesen und rhythmische Sicherheit erlangen. Voraussetzung für Fortschritte im Blockflötenspiel ist das tägliche Üben zu Hause (10 - 15 Min.).

Bezeichnung des Angebots	<b><i>Sopranblockflöte Fortgeschrittene (Manuel)</i></b>
Kursnummer	<b>2</b>
Lehrperson	Frau Katharina Hewer
Zyklus 2	3. – 6. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Mittwoch, zwischen 13.45 – 14.30 Uhr / <b>Schulhaus Manuel</b> Haus F, Zimmer F -101
Geplante Wochenlektion	1 Wochenlektion / Jahreskurs
Materialkosten Eltern	2. Blockflötenjahr: Fr. 20.-- bis Fr. 25.-- für das Flötenbuch 3. Blockflötenjahr: keine

### **Anmeldung Tagesbetreuung Schuljahr 2026-27:**

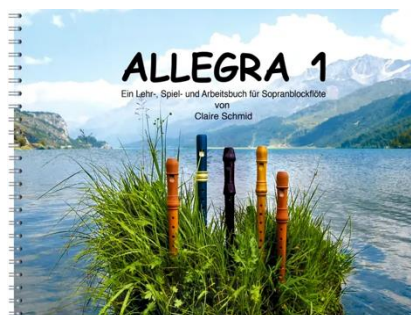
Schülerinnen und Schüler können nicht für die Tagesbetreuung am Mittwochnachmittag von 13.45 – 18.00 Uhr angemeldet werden.

### **Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:**

Das Angebot ist für Schülerinnen und Schüler, die den Anfängerkurs bereits besucht haben. Du lernst weitere Töne und Rhythmen kennen und spielen und verfeinerst deine Finger- und Blastechnik. Mehr und mehr spielen wir im Kanon und versuchen uns an mehrstimmigen Stücken. Dabei ist das tägliche Üben zu Hause die Voraussetzung für Fortschritte und Spass am Ensemblespiel.

Bezeichnung des Angebots	<b>Flötenspiel 1 und 2 (Wittigkofen)</b>
Kursnummer	<b>3</b>
Lehrperson	Frau Monika Flückiger Liebi
Zyklus 1 + 2	2. – 4. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Mittwoch, 12.50 – 13.35 Uhr / <b>Schulhaus Wittigkofen</b>
Geplante Wochenlektion	1 Wochenlektion / Jahreskurs
Materialkosten Eltern	Buch: Fr. 18.00 Flöte: Fr. 26.00

#### Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:



Mit dem Buch „Allegra 1 und 2“ lernen wir eine grosse Vielfalt an Liedern und Kanons kennen. Wir üben spielend Töne, Melodien und Rhythmen.

Bezeichnung des Angebots	<b>Singen im Chor (Wittigkofen)</b>
Kursnummer	<b>4</b>
Lehrperson	Frau Katharina Hewer
Zyklus 2	4. – 6. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Donnerstag, 12.50 – 13.35 Uhr / <b>Schulhaus Wittigkofen</b>
Geplante Wochenlektion	Musikzimmer 1 Wochenlektion / Jahreskurs
Materialkosten Eltern	keine

#### Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:

Ein Angebot für alle 4. bis 6. Klässler, denen das Singen Freude macht. Wir singen fröhliche, traurige, mehrstimmige, langsame, schnelle, tänzerische und träumerische Lieder. Manche sind richtige Ohrwürmer, andere klingen vielleicht fremd - wir studieren ein möglichst breites Repertoire ein und treten damit auch auf.

Bezeichnung des Angebots	<b>Band-Projekt</b>
Kursnummer	5
Lehrperson	Herr Florian Sorbello
Zyklus 3	7. - 9. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Dienstag, 12.50 – 13.35 Uhr / <b>Schulhaus Manuel</b> Haus F, Zimmer F -104
Geplante Wochenlektion	1 Wochenlektion / Jahreskurs
Materialkosten Eltern	keine

#### **Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:**

Die Pop-/Rock-/Hip-Hopband studiert moderne Songs und Klassiker ein. Die Songauswahl bestimmen wir alle gemeinsam.

Dieses Angebot richtet sich an alle, welche bereits ein Instrument spielen. Besonders willkommen sind folgende Instrumentalistinnen und Instrumentalisten:

Saxophon, Trompete, Geige, Klarinette, Querflöte, E-Gitarre, E-Bass, Klavier/Keyboard, Schlagzeug, Rapper\*innen und auch Sänger\*innen, welche sicher die Töne treffen.

Bezeichnung des Angebots	<b>Malatelier</b>
Kursnummer	6
Lehrperson	Frau Ruth Jahn
Zyklus 1 + 2	1. – 3. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Freitag, 12.50 – 13.35 Uhr / <b>Schulhaus Pavillon Efenau 1</b> Kistlerweg 25
Geplante Wochenlektion	1 Wochenlektion / Jahreskurs
Materialkosten Eltern	Fr. 5.--

#### **Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:**

Du malst, kritzelt und zeichnest gerne? In diesem Kurs kannst du dich gestalterisch „austoben“ und Neues ausprobieren: Du malst grosse Bilder, darfst mit Pinsel, Tuschfeder oder Kohlenstift deine eigenen Ideen verwirklichen, Träume und Landschaften gestalten, deine Gefühle ausdrücken oder gemeinsam mit anderen ein Werk entstehen lassen. Dabei lernst du verschiedene Techniken kennen - und erfindest deine ganz eigenen. Sei kreativ!

Bezeichnung des Angebots	<b>Plastisches Gestalten</b>
Kursnummer	7
Lehrperson	Frau Lea Jeitziner
Zyklus 2	3. - 6. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Mittwoch, 13.45 – 15.20 Uhr / <b>Schulhaus Manuel</b> / Töpferkeller unter der Turnhalle Schulhaus Manuel
Geplante Wochenlektion	1 Doppellektion wöchentlich während dem 2. Semester von Februar bis Juli 2027
Materialkosten Eltern	Fr. 10.00

#### **Anmeldung Tagesbetreuung Schuljahr 2026-27:**

Schülerinnen und Schüler können im 2. Semester nicht für die Tagesbetreuung am Mittwochnachmittag von 13.45 – 18.00 Uhr angemeldet werden.

#### **Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:**

Arbeitest du gerne mit deinen Händen und hast viele bunte Ideen im Kopf?

Im plastischen Gestalten kannst du mit Ton, Speckstein und vielen anderen Materialien experimentieren. Du lernst verschiedene Tricks und Techniken kennen und kannst deine eigenen tollen Kunstwerke gestalten.

Bezeichnung des Angebots	<b>Tufting Workshop</b>
Kursnummer	<b>8</b>
Lehrperson	Frau Esther Haldemann
Zyklus 3	8. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Dienstag, 12.00 – 13.30 Uhr / <b>Bitte Picknick mitnehmen Schulhaus Manuel</b> / Haus G / Zimmer G 002 (Tex. Gestalten)
Geplante Wochenlektion	1 Doppelktion wöchentlich während dem 1. Semester von August 2026 bis Januar 2027
Materialkosten Eltern	ca. Fr. 35.--

### Anmeldung Tagesbetreuung Schuljahr 2026-27:

Schülerinnen und Schüler können im 1. Semester nicht für die Mittagsbetreuung von 11.50 – 13.45 Uhr angemeldet werden.

### Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:

Hast du schon mal von Tuften gehört!?

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit der Technik Tuften. Mit einer Tuftingmaschine lernst du, wie aus buntem Garn Schritt für Schritt ein flauschiges Kunstwerk entsteht. Egal ob coole Shapes, Schriftzüge oder dein eigenes Design, du kannst kreativ arbeiten und etwas Einzigartiges erschaffen. Dabei lernst du Tipps und Tricks rund um das Tuften kennen. **Sei dabei!**

Bezeichnung des Angebots	<b>Schulgarten</b>
Kursnummer	<b>9</b>
Lehrperson	Frau Elisabeth Mettraux
Zyklus 2 + 3	3. - 9. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Mittwoch, 12.50 – 13.35 Uhr / <b>Schulhaus Manuel</b> / Schulgarten
Geplante Wochenlektion	1 Wochenlektion / <b>19.08.2026 – 07.04.2027</b>
Materialkosten Eltern	keine

### Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:

Zäme pflanze, zäme chrampfe, zäme ärnte und zäme gniesse!

Hilf mit, unseren wunderschönen Schulgarten zu pflegen, lerne Pflanzen, Rezepte und Gartentiere kennen und genieße unsere Ernte!

Bezeichnung des Angebots	<b>Kochen und Backen für Einsteiger*innen</b>
Kursnummer	<b>10</b>
Lehrperson	Herr Adrian Hügi
Zyklus 2	4. - 6. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Mittwoch, 12.00 – 14.30 Uhr (Gruppe 1) *14.30 – 17.00 Uhr (Gruppe 2) Bitte bei der Anmeldung Priorität angeben! <b>Schulhaus Manuel</b> , WAH-Küche, Haus B
Geplante Wochenlektion	* Dieser Kurs findet nur bei genügend Anmeldungen statt. 3 Lektionen wöchentlich während dem 1. Semester von August bis November 2026
Materialkosten Eltern	Fr. 50.--

### Anmeldung Tagesbetreuung Schuljahr 2026-27:

Schülerinnen und Schüler können im 1. Semester nicht für die Tagesbetreuung am Mittwoch von 11.50 – 18.00 Uhr angemeldet werden.

#### Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:

Wir kreieren zusammen feine Gerichte und tauchen ein in die spannende Welt des Kochens. Ob du schon in der Küche gestanden bist oder nicht spielt keine Rolle. Ich teile all meine Kochgeheimnisse aus 10 Jahren Erfahrung als Koch mit dir.

Du kannst dich für den Grundkurs «Kochen & Backen für Einsteiger\*innen» und, wenn du möchtest, auch für das AdS-Angebot «Kochen & Backen für Fortgeschrittene» anmelden und so an beiden Kursen teilnehmen. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 8 Personen begrenzt.

Bezeichnung des Angebots	<b>Kochen und Backen für Fortgeschrittene</b>
Kursnummer	<b>11</b>
Lehrperson	Herr Adrian Hügi
Zyklus 2	4. - 6. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Mittwoch, 12.00 – 14.30 Uhr (Gruppe 1) *14.30 – 17.00 Uhr (Gruppe 2) Bitte bei der Anmeldung Priorität angeben! <b>Schulhaus Manuel</b> , WAH-Küche, Haus B
Geplante Wochenlektion	* Dieser Kurs findet nur bei genügend Anmeldungen statt. 3 Lektionen wöchentlich während dem 2. Semester von Februar bis Juli 2027
Materialkosten Eltern	Fr. 50.--

### Anmeldung Tagesbetreuung Schuljahr 2026-27:

Schülerinnen und Schüler können im 2. Semester nicht für die Tagesbetreuung am Mittwoch von 11.50 – 18.00 Uhr angemeldet werden.

#### Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:

Du liebst es, in der Küche zu experimentieren, und möchtest noch mehr coole Rezepte und Tricks lernen? In diesem Fortgeschrittenen-Kurs tauchen wir tiefer in die Welt des Kochens und Backens ein. Wir probieren neue Techniken aus, zaubern kreative Gerichte und gestalten unsere Teller wie echte Profiköche.

**Voraussetzungen für die Teilnahme:** Dieser Fortgeschrittenen-Kurs ist für Schülerinnen und Schüler gedacht, die bereits den Grundkurs «Kochen & Backen für Einsteiger\*innen» besucht haben.

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 8 Personen begrenzt.

Bezeichnung des Angebots	<b>THEATERLABOR</b>
Kursnummer	<b>12</b>
Lehrperson	Frau Krista Schromm
Zyklus 2	4. - 6. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Mittwoch, 13.45 – 15.20 Uhr / <b>Schulhaus Manuel</b> / Aula
Geplante Wochenlektion	1 Doppellektion wöchentlich / Jahreskurs
Materialkosten Eltern	keine

### Anmeldung Tagesbetreuung Schuljahr 2026-27:

Schülerinnen und Schüler können nicht für die Tagesbetreuung am Mittwochnachmittag von 13.45 – 18.00 Uhr angemeldet werden.

### Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:

Das THEATERLABOR für theaterneugierige Kinder!

Im Mittelpunkt steht das Improvisationstheater: Gemeinsam entwickeln wir spontane Szenen ohne Drehbuch, erfinden Figuren und setzen eigene Ideen spielerisch um.

Dabei stärken wir Ausdruck, Stimme, Präsenz sowie Reaktionsfähigkeit und erforschen unsere Kreativität.

Freude am Experimentieren und am gemeinsamen Spiel stehen im Zentrum – Theater ist Teamwork!

Bezeichnung des Angebots	<b><i>Bücherclub: Die Bücher- Crew</i></b>
Kursnummer	<b>13</b>
Lehrperson	Frau Esther Haldemann
Zyklus 2	3. - 6. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Mittwoch, von 12:50 bis 13.35 / <b>Schulhaus Manuel</b> Haus C, Bibliothek Manuel
Geplante Wochenlektion	1 Wochenlektion / Jahreskurs
Materialkosten Eltern	Fr. 15.00

### Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:

#### Die Bücher - Crew

Lust auf spannende Geschichten, coole Abenteuer oder witzige Figuren?

Dann komm in unseren **NEUEN** Bücherclub über den Mittag!

Wir entdecken Bücher, reden über die Storys und Figuren und machen coole, kreative Aktionen rund ums Buch.

Alle, die Lust auf Bücher haben, sind willkommen. **Sei dabei!!**

Bezeichnung des Angebots	<b><i>Schulzeitung</i></b>
Kursnummer	<b>14</b>
Lehrperson	Frau Sabine Zaugg
Zyklus 3	7. - 9. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Montag, 12.50 – 13.35 Uhr, <b>Schulhaus Manuel</b> Haus B, Zimmer B101
Geplante Wochenlektion	1 Wochenlektion / Jahreskurs
Materialkosten Eltern	keine

### Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:

Die Schule Manuel soll wieder eine Zeitung bekommen. Wie sie heisst? Das entscheidest vielleicht schon bald du: Spickzettel, Klassentratsch, Geistesblitz oder ganz anders? Wir suchen viele verschiedene Talente: Du schreibst gern, fotografierst, stellst spannende Fragen, recherchierst, gestaltest das Layout, erfindest Rätsel, hast ein Auge für Tippfehler oder einfach viele kreative Ideen im Kopf? Dann bist du genau richtig für unser Redaktionsteam. Mach mit und interviewe eine Lehrperson mit überraschenden Fragen, schreib ein Portrait über deine\*n Lieblingsspieler\*in bei YB, teste den besten Döner im Quartier, stelle ein neues Videogame vor, gib Film-, Back- oder Spieltipps. Fast alles ist möglich, mit deinen Ideen.

Bezeichnung des Angebots	<b>Philosophieren</b>
Kursnummer	<b>15</b>
Lehrperson	Herr Ronald Müller
Zyklus 3	7. - 9. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Montag, 12:50 bis 13:35 Uhr / <b>Schulhaus Manuel</b> Haus B, Gruppenraum B 205
Geplante Wochenlektion	1 Wochenlektion / Jahreskurs
Materialkosten Eltern	keine

**Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:**

„Sei ein Philosoph; aber inmitten deiner Philosophie bleibe ein Mensch.“ (Hume)

Was ist Gerechtigkeit? Muss man immer die Wahrheit sagen? Was kann ich wissen? Braucht es Regeln und Gesetze? Wie sieht ein glückliches Leben aus? Was macht Menschen zu Menschen?

Interessieren dich solche grundlegenden Fragen? Machst du dir gerne eigene Gedanken? Wenn du dies mit «Ja» beantworten kannst und deine Gedanken gerne in einer Gruppe Gleichgesinnter teilst und diskutierst, ist der Kurs «Philosophieren» genau das Richtige für dich.

Vorkenntnisse braucht es keine, nur den Mut sich seines eigenen Geistes zu bedienen.

Bezeichnung des Angebots	<b>Geschichten im Kopf</b>
Kursnummer	<b>16</b>
Lehrperson	Frau Beatrice Kött
Zyklus 2+3	6. - 9. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Mittwoch, 12:50 – 13:35 / <b>Schulhaus Manuel</b> Haus G, Gruppenraum G103
Geplante Wochenlektion	1 Wochenlektion / Jahreskurs
Materialkosten Eltern	keine

**Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:**

Von der Welt im eigenen Kopf zu erfahrbaren Geschichten und Abenteuerspielen mit Stift und Papier. World-building und Storytelling lädt dazu ein, der eigenen Kreativität freien Lauf zu lassen und sie mit Worten und Bildern auf Papier zu bringen. Was dabei herauskommt, ist völlig offen. Wir entdecken kreatives Schreiben, Rollenspiele mit Stift und Papier, erwecken Figuren und erkunden Welten. Ziel ist es, eine eigene Geschichte erlebbar zu machen, egal ob als Geschichte oder als Spiel.

Bezeichnung des Angebots	<b>English for Kids</b>
Kursnummer	<b>17</b>
Lehrperson	Frau Madeleine Quinche
Zyklus 1 + 2	1. - 3. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Mittwoch, von 12:00 bis 12:45 Uhr / <b>Schulhaus Manuel</b> Haus D, Zimmer 101, Klassenzimmer 1a
Geplante Wochenlektion	1 Wochenlektion / Jahreskurs
Materialkosten Eltern	ca. Fr. 30.00 für Arbeitsheft

**Anmeldung Tagesbetreuung Schuljahr 2026-27:**

Schülerinnen und Schüler können nicht für die Mittagsbetreuung von 11.50 – 13.45 Uhr angemeldet werden.

**Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:**

„Be yourself; everyone else is already taken.“ Oscar Wilde (Irish novelist)

Come on an adventure with us in English!

Ein Geschenk, eine neue Sprache! In einer entspannten Atmosphäre darfst du mit Geschichten, Spielen, Liedern und einer Native Speaker die englische Sprache lernen.

Bist du dabei? Es würde mich freuen! The best of luck, Madeleine Quinche

Bezeichnung des Angebots	<b>Italienisch (für Anfänger*innen)</b>
Kursnummer	<b>18</b>
Lehrperson	Frau Anna-Lisa Nania
Zyklus 3	7. - 9. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Mittwoch, 12.50 – 13.35 Uhr / <b>Schulhaus Manuel</b> Haus B, Zimmer B002 (Klassenzimmer 9a)
Geplante Wochenlektion	1 Wochenlektion / Jahreskurs
Materialkosten Eltern	keine

#### **Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:**

##### **Ciao a tutti**

Du erhältst einen Einblick in die italienische Sprache und in die wunderschöne und spannende Kultur Italiens. So lernst du unterschiedliche Regionen, Künstler\*innen und beispielsweise auch italienische Spiele kennen. Wie wäre es, wenn du im Anschluss an diesen Kurs im Italienurlaub im Restaurant auf Italienisch bestellen kannst und immer wie mehr von der Sprache und der Kultur verstehst?

Vi mando un caro saluto e spero di vedervi presto!

Bezeichnung des Angebots	<b>Spanisch</b>
Kursnummer	<b>19</b>
Lehrperson	Frau Sandra Passani
Zyklus 3	7. - 9. Klasse
Zeit / Durchführungsort	Montag, 12.50 – 13.35 Uhr / <b>Schulhaus Manuel</b> Haus B, Zimmer B102
Geplante Wochenlektion	1 Wochenlektion / Jahreskurs
Materialkosten Eltern	keine

#### **Beschreibung des Angebots, Ziele, Inhalte:**

¡Hola a tod@s! Tauche ein in die faszinierende Welt der spanischen Sprache und Kultur! In diesem Kurs lernst du die Grundlagen der spanischen Sprache, von Alltagsgesprächen über wichtige Vokabeln bis hin zu den wichtigsten Regeln der Grammatik. Gleichzeitig erhältst du spannende Einblicke in die Kultur, Traditionen und Lebensweise spanischsprachiger Länder. Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die noch keine oder nur sehr geringe Spanischkenntnisse haben. Er eignet sich daher auch für diejenigen, die später am Gymnasium Spanisch als Schwerpunktfach wählen möchten.